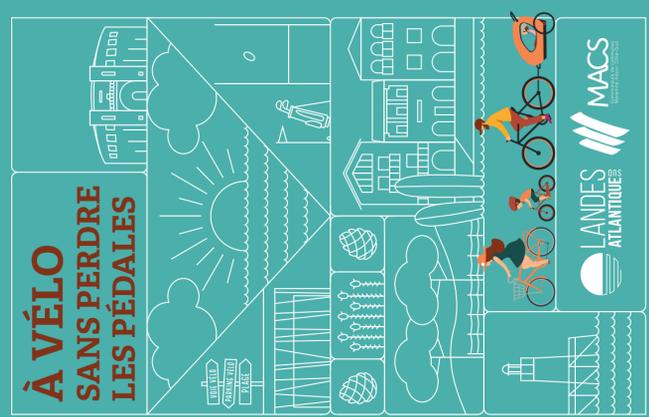


Océan Atlantique



0 2000 m
Échelle 1:50 000

2022- Mise à jour OTI Landes Atlantique Sud Cartographie ©Teritorio ©OpenMapTiles ©OpenStreetMap Contributors



À VÉLO SANS PERDRE LES PÉDALES

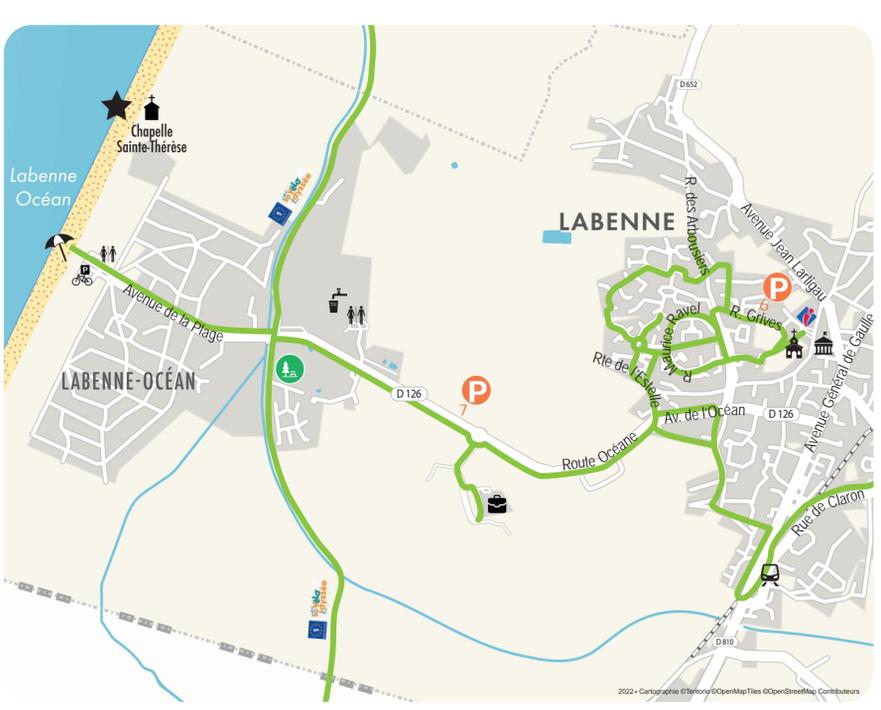
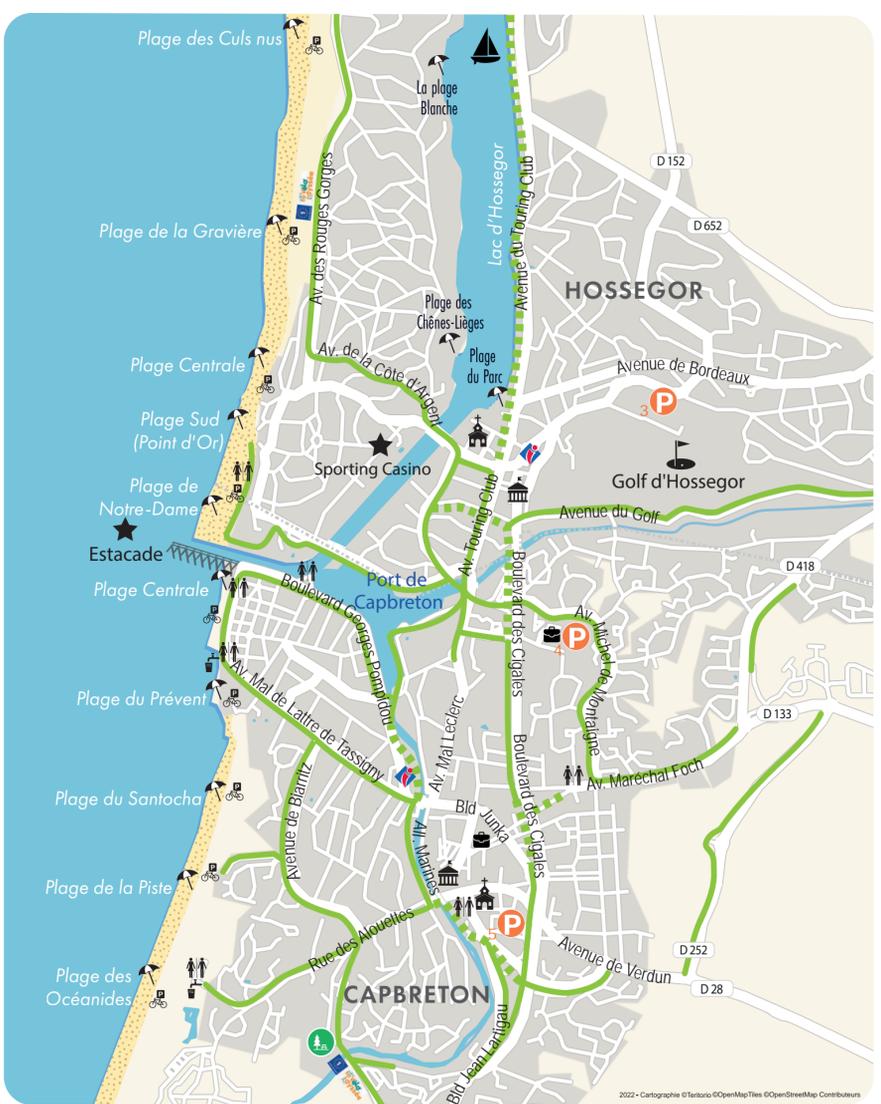
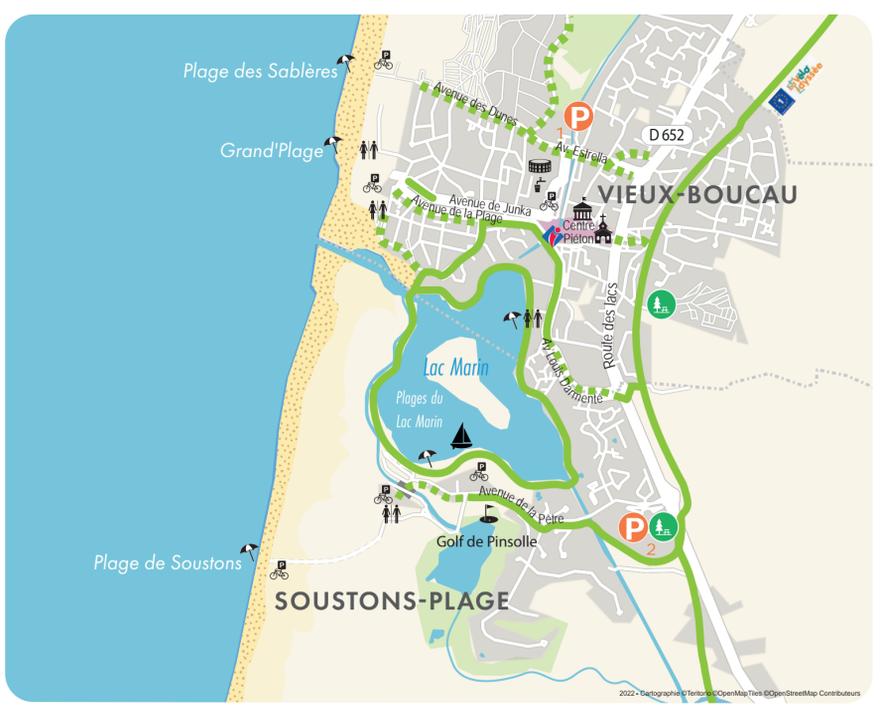


Circulez en toute sécurité COURTOISIE + RESPECT = SÉCURITÉ

- Rappelons-nous que la route se partage !*
- L'assistance électrique de votre vélo dépasse les 25 km/h ? Il est donc considéré comme un cyclomoteur, par conséquent, vous n'êtes pas autorisé à rouler sur des voies vertes.
 - Lorsque vous croisez/doublez d'autres usagers, manifestez votre présence en utilisant la sonnette (obligatoire sur les vélos) et espérez un écart d'au moins 1,5m.
 - Les piétons sont des usagers vulnérables et imprévisibles, surtout les enfants. Pour que les voies partagées restent un espace sûr pour tous, ralentissez avant de les dépasser.
 - En groupe, placez-vous en file pour faciliter les dépassements / croisements.
 - Ne stationnez pas au milieu de la voie.
 - Soyez vigilants aux intersections.
 - Le port du casque est obligatoire pour les moins de 12 ans.
 - Il est interdit de rouler en portant des écouteurs ou en utilisant un portable.
 - Respectez les propriétés et la quiétude des riverains.

OFFICES DE TOURISME

- **OFFICE DE TOURISME LANDES ATLANTIQUE SUD**
landesatlantiquesud.com
- **AGENCE DE CAPBRETON**
Tél: 05 58 72 12 11 - Mail: capbreton@landesatlantiquesud.com
Avenue Georges Pompidou - 40130 Capbreton
- **AGENCE DE LABENNE**
Tél: 05 59 45 40 99 - Mail: labenne@landesatlantiquesud.com
6 rue des écoles - 40530 Labenne
- **AGENCE DE MESSANGES**
Tél: 05 58 48 93 10 - Mail: messanges@landesatlantiquesud.com
3 route des lacs - 40660 Messanges
- **AGENCE DE MOULIETS-ET-MAA**
Tél: 05 58 48 56 58 - Mail: mouliets@landesatlantiquesud.com
20 rue du Général Caninegre - 40660 Mouliets-et-Maa
- **AGENCE DE SOUSTONS**
Tél: 05 58 41 52 62 - Mail: soustons@landesatlantiquesud.com
Avenue de Labourye - 40140 Soustons
- **AGENCE DE SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE**
Tél: 05 58 77 12 00 - Mail: tyrosse@landesatlantiquesud.com
127 avenue nationale - 40230 Saint-Vincent-de-Tyrosse
- **AGENCE DE VIEUX-BOUCAU**
Tél: 05 58 48 13 47 - Mail: vieux-boucau@landesatlantiquesud.com
11 Mail André Rigoli - 40480 Vieux-Boucau
- **OFFICE DE TOURISME DE SEIGNOSSE**
seignosse-tourisme.com
Tél: 05 58 43 32 15 - Contact: seignosse-tourisme.com
1 avenue des Lacs - 089 Seignosse-Océan - 40510 Seignosse
- **OFFICE DE TOURISME D'HOSSEGOR**
hossegor.fr
Tél: 05 58 41 79 00 - tourisme@hossegor.fr
166 avenue de la Gare, BP-6 - 40150 Soorts-Hossegor



2 EUROVELO TRAVERSENT MACS

EuroVelo est un réseau d'une vingtaine de routes cyclables qui connecte et unit l'ensemble des pays du continent européen.

LA VÉLODYSSÉE

Pays traversés : Norvège (Cap Nord), Écosse, Irlande, Angleterre, France, Espagne, Portugal (Sagrès).

En France, reliant Roscoff à Hendaye, la VÉLODYSSÉE est la plus longue véloroute avec 1250km. Elle traverse de nombreuses régions de France en ayant toujours l'océan comme toile de fond.

Sur MACS, elle relie Mouliets-et-Maa à Labenne par une seule et même piste cyclable de près de 40 km de distance. Les communes de MACS traversées par la Véloodyssée : Mouliets-et-Maa – Messanges – Vieux-Boucau – Soustons (Plage) – Seignosse (Océan) – Soorts-Hossegor – Capbreton – Labenne (Océan).

LA SCANDIBÉRIQUE

Pays traversés : Norvège (Trondheim), Suède, Danemark, Allemagne, Belgique, France, Espagne (Saint-Jacques de Compostelle).

La SCANDIBÉRIQUE traverse la France en diagonale de la frontière belge à l'Espagne. L'itinéraire passe par l'Île-de-France, longe une partie de la Loire puis traverse le Poitou et enfin la Gascogne et les Landes pour rejoindre la frontière espagnole.

Sur MACS, elle longe les bords de l'Adour entre Saubusse et Sainte-Marie-de-Gosse le long d'une véloroute (voie partagée avec les voitures) aménagée sur le chemin de halage, au bord de l'eau. Les communes de MACS traversées par la Scandibérique : Saubusse – Josse – Saint-Jean-de-Marsac – Saint-Martin-de-Hinx – Sainte-Marie-de-Gosse.

LÉGENDE

- Voie cyclable**
séparée des voitures
- Voie partagée vélos/voitures**
(bande cyclable ou voie à faible trafic)
- La Véloodyssée**
- La Scandibérique**
- Parkings voitures**
P1 Vieux-Boucau : Parking du Moisan
P2 Soustons : Aire de repos D652
P3 Hossegor : Place du Stade
P4 Capbreton : École élémentaire St-Exupéry
P5 Capbreton : Parking place des Cyprés
P6 Labenne : Rue des Grives
P7 Labenne : Aire de Pique-nique, Route Océane
- Aire de repos / Pique-nique**
- Arènes**
- Base nautique**
- Chapelle**
- Collège ou Lycée**
- Église**
- Gare ferroviaire**
- Golf**
- Mairie**
- Office de Tourisme**
- Parking vélos**
- Plage**
- Point d'eau**
- Réserve naturelle**
- Salle de spectacle**
- Site remarquable**
- Toilettes publiques**

LA BONNE INFO, AU BON ENDROIT, AU BON MOMENT !

Louspot.fr, ce sont des conseils personnalisés et des bonnes adresses géolocalisées pour vous guider au mieux dans la région afin que vous profitiez à 100% de chaque journée passée dans le sud des Landes.

COMMENT ÇA MARCHE ?

C'est très simple : vous choisissez de quoi vous avez envie, quand et où vous vous situez, Louspot.fr vous propose alors une liste de spots à tester ! Des centaines d'adresses référencées et des « incontournables », véritables pépites à découvrir dans le coin.

GEOVELO

Vos itinéraires à vélo dans votre poche avec l'application Geovelo !



LES SITES REMARQUABLES

- **LES ARÈNES**
Soustons, Saint-Vincent-de-Tyrosse, Vieux-Boucau
Elles sont le théâtre de fameuses courses landaises et de spectacles taurins. Certaines peuvent se visiter en saison, l'occasion d'en découvrir les coulisses.
- **LES RÉSERVES NATURELLES**
Mouliets-et-Maa, Orx, Seignosse
Un territoire riche de 3 réserves naturelles avec chacune leurs spécificités. Le courant d'Huchet à Mouliets, l'Étang Noir à Seignosse, le Marais d'Orx à Labenne.
- **L'ESTACADE**
Capbreton
Monument emblématique décidé par Napoléon III en 1858, elle marque l'entrée du port et offre un beau point de vue sur l'océan et l'Espagne.
- **SPORTING**
Soorts-Hossegor
C'est l'un des édifices les plus caractéristiques de l'architecture de style basco-landais. Construit entre 1927 et 1931, il est un lieu unique classé aujourd'hui Monument Historique.
- **PONTON D'AZUR**
Azur
Le ponton flottant vous offre une superbe vue sur le lac. Idéal pour un moment d'évasion et excellent spot photo !
- **POINT DE VERGÈNES**
Soustons
Un parc dédié à la promenade, planté de verges, de cyprés chauves et de diverses essences d'arbres. L'endroit idéal pour admirer le grand lac de Soustons.
- **LA CHAPELLE Ste-THERÈSE**
Labenne
Cet édifice emblématique de Labenne a été récemment restauré par Le Conservatoire du littoral, propriétaire de La Chapelle.
- **LES ARÈNES**
Soustons, Saint-Vincent-de-Tyrosse, Vieux-Boucau
Étape sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle, la chapelle Saint-Laurent dans le quartier de Maâ, est l'unique vestige d'une ancienne commanderie des Templiers. Elle se distingue par son clocher-porche et par son style roman primitif.
- **EMBOUCHURE COURANT D'HUCHET**
Mouliets-et-Maa
Ce petit fleuve côtier relie le lac de Léon à l'Océan. C'est sur la plage de Mouliets que vous pourrez y trouver son embouchure qui offre un paysage se métamorphosant au gré des marées et des saisons.
- **BEC DU GAVE**
Sainte-Marie-de-Gosse
Le Bec du Gave est le point où le ruisseau des Gaves réunis rencontre le fleuve Adour. Ces paysages sont marqués par une luminosité exceptionnelle.
- **MAISON DU MARAIS D'ORX**
Labenne, Orx
De son vrai nom, la Maison Béziers, cette construction de l'époque Napoléonienne constitue à la fois un point d'observation et le point de départ pour la découverte de la Réserve Naturelle.
- **LA MARQUÈZE**
Josse
Situé à proximité du pont du même nom, ce site bucolique regroupe sur les bords de l'Adour une base de loisirs, un restaurant et une aire de repos cyclable.

Photo 1 : Lac de Soustons
Photo 2 : Courant d'Huchet
Photo 3 : Estacade

MACS a aménagé près de 130 km de voies cyclables !

Vous souhaitez signaler un problème sur un itinéraire : contact@cc-macs.org

TABLEAUX DES DISTANCES VÉLO

En Kilomètres	Mouliets	Messanges	Azur	Vieux-Boucau	Soustons-Plage	Soustons	Seignosse-Océan	Seignosse-Bourg	Tosse	Tyrosse	Saubion	Angresse	Soorts	Hossegor	Capbreton	Labenne-Océan	Labenne	Orx
Mouliets		5	10	9	11	17	20	23	26	31	27	27	27	26	28	35	39	36
Messanges	5		7	6	8	14	17	20	23	28	24	24	24	23	25	32	35	33
Azur	10	7		11	13	9	22	25	28	33	28	29	29	28	30	37	40	38
Vieux-Boucau	9	6	11		3	9	13	16	19	24	19	20	19	19	21	28	31	29
Soustons-Plage	11	8	13	3		9	12	15	18	23	18	19	19	18	20	27	30	28
Soustons	17	14	9	9	9		15	18	10	15	13	16	22	21	23	30	33	25
Seignosse-Océan	20	17	22	13	12	15		7	10	15	10	11	10	7	9	16	19	20
Seignosse-Bourg	23	20	25	16	15	18	7		4	9	4	4	4	7	10	16	20	14
Tosse	26	23	28	19	18	10	10	4		5	3	7	7	11	13	20	23	16
Tyrosse	31	28	33	24	23	15	15	9	5		6	12	13	16	18	25	28	12
Saubion	27	23	28	19	18	13	10	4	3	6		3	6	9	12	18	22	13
Angresse	27	24	29	20	19	16	11	4	7	12	3		3	6	9	15	19	9
Soorts	27	24	29	19	19	22	10	4	7	13	6	3		4	6	13	16	13
Hossegor	26	23	28	19	18	21	7	7	11	16	9	6	4		3	9	13	16
Capbreton	28	25	30	21	20	23	9	10	13	18	12	9	6	3		7	10	17
Labenne-Océan	35	32	37	28	27	30	16	16	20	25	18	15	13	9	7		4	11
Labenne	39	35	40	31	30	33	19	20	23	28	22	19	16	13	10	4		8
Orx	36	33	38	29	28	25	20	14	16	12	13	9	13	16	17	11	8	

En kilomètres	Saubusse	Josse	St-Jean-de-Marsac	Ste-Marie-de-Gosse
Saubusse		5	8	18
Josse	5		6	16
St-Jean-de-Marsac	8	6		16
Ste-Marie-de-Gosse	18	16	16	

IDÉES DE BALADES

- **ITINÉRIÈVE**
C'est un projet incroyable qui voit le jour le long des 8 kilomètres de la voie douce qui relient le lac de Soustons à la plage océane ! Des scénarios imaginés par des enfants et façonnés par des étudiants. Au fil de l'eau, entre les pins, au pied des dunes, promenez-vous sur l'itinéraire et découvrez des œuvres chaudronnées.
- **TERRA AVENTURA**
C'est une chasse aux trésors moderne disponible via une application gratuite. À pratiquer seul ou en famille. Le parcours de Josse vous propose une balade à vélo sur les bords de l'Adour. Laissez-vous guider d'étapes en étapes en donnant la bonne réponse aux énigmes posées par les Poi'z et finissez par débusquer le trésor !
- **BALADESUDLANDES.FR**
Envie d'une balade, à pied ou à vélo, le site www.baladesudlandes.fr répertorie une variété d'itinéraires et de circuits à découvrir sur MACS et même sur l'ensemble du Sud des Landes. Connectez-vous, sélectionnez votre mode de déplacement, la ville ou le secteur géographique, la difficulté ou la durée... et vous accédez à une liste de circuits et balades détaillées.